

Treffpunkt Wuhletal im Juli 2016

Monatsprogramm der KBS

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621-Berlin
Tel.: 030/ 565 995 949 
Mail: kbs@wuhletal.de 
Internet: www.wuhletal.de
Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 164, 191, 398

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Einfach mal vorbei
schauen - unser
Bistro



Montag	9:00 - 15:00
Dienstag & Donnerstag	9:00 - 16:00
Freitag	9:00 - 13:00

- Mittwoch ist Schließtag
- Jeden Freitag: Brunch in der KBS ab 12-13 Uhr
- Montags Frühstück zum Wochenbeginn ab 9-10 Uhr

Am 7.Juli bleibt das Bistro geschlossen; am 15. + 22. Juli ist kein Brunch

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin. Das Cafe der Stille ist täglich von 14 - 16 Uhr geöffnet. Über Veranstaltungen informieren die Aushänge und unsere Internetseite.

Beratungszeit der KBS:

Donnerstags 14.00 - 16.00 Uhr mit tel. Voranmeldung
 Freitags 9.00 - 12.00 Uhr ohne Anmeldung

Regelmäßige Angebote	Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	X
		13.00-15.00 Uhr	Trommelgruppe Anfänger (z.Zt. ausgebucht)	X
zum Mitmachen	Dienstag	13.30-15.30 Uhr	Sport in der Sportfactory (wieder ab September)	O
		15.00-17.00 Uhr	Malkurs (an jedem letzten Montag im Monat) 	O
zum Mitmachen	Dienstag	10.00-12.30 Uhr	töpferwerkstatt (wieder im August) 	X
		13.00-15.00 Uhr	Recyclingkurs „Aus Alt mach Neu“	O
zum Mitmachen	Mittwoch	10.00-11.00 Uhr	Psychoedukationsgruppe (1. & 3. Mittwoch) Voranmeldung erforderlich unter 030/565 99 595 Fr. Nitsche	X
		10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten (1., 3. & 5.Mittwoch)	O
zum Mitmachen	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächtnistraining in der Dorfstr. 46	O
		10.00-11.30 Uhr	Interessengruppe Malen	O
		10.00-11.00 Uhr	Therapeutische Lauf und Nordic Walkinggruppe	O
		14.00-16.00 Uhr	Holzwerkstatt	
		17.00Uhr (14-tägig)	Theatergruppe-Treff im Gruppenraum der KBS	X
zum Mitmachen	Freitag	9.30-12.00 Uhr	Schwimmen (Eigenanteil 1€) Anmeldung siehe KBS-Hefter	X
		10.00-11.30 Uhr	Klangreise 	O

Erklärung: O offen

X Anmeldung pers. oder tel. erforderlich

Aktionen zum Teilnehmen	07.07.16	10.00 Uhr	Vorbereitung und Feier unseres Sommerfestes in der KBS
	20.07.16	10.00 Uhr	Dampferfahrt Treff am S+U Bhf Wuhletal (EA 4€)
	22.07.16	13.00 Uhr	Sommergrillen in Alt Marzahn 31

Vorschau & Hinweise	03.08.16		Radtour Tagesausflug Treff in der KBS; Info siehe Hefter
	<u>Psychoedukations- gruppe</u>		Psychoedukationsgruppe für Menschen mit einer Borderlinestörung Voranmeldung erforderlich unter 030/ 565 995 949
	<u>Heilpäd. Tanz:</u>		Neue Anmeldungen ab Juni 2016 möglich Bei Interesse oder Nachfragen bitte 030/ 565 995 949 - Neuer Kurs-
	<u>soziale Kompetenz I</u>		neuer Kurs ab Okt.2016 Anmeldungen ab Juni 2016 möglich - Neuer Kurs-

Wetter und Wetterregeln



Wenn der Hahn bei Vollmond kräht, die Sonne in der Früh aufgeht.
Ist am Abend schönes Wetter, sitzt sich's draußen doch viel netter.
Herrscht am Abend Sonnenschein, wird er nicht von Dauer sein.
Frisst der Hase Eichenblätter, wird er ganz gewiss nicht fetter.
Rieselt nur ein kurzer Schauer, ist der Regen nicht von Dauer.
Steigt der Rauch steil aus dem Schornstein, wird der Tag ganz ohne Wind sein.
Wird es Frühling da und dorten, riecht es streng von den Aborten.
Kräht der Hahn zur Abendzeit, ist's bis Mitternacht nicht weit.
Strahlt der Himmel blau und klar, wird das Wetter wunderbar.
Dreht das Windrad sich geschwind, gibt es Regen, Sturm und Wind.
Werden nass die Ahornblätter, liegt es sicherlich am Wetter.



Noch ein paar Regeln

Im Juli muß vor Hitze braten, was im September soll geraten.
Im Juli warmer Sonnenschein, macht alle Früchte reif und fein.
Ein tüchtiges Juligewitter ist gut für Winzer und Schnitter.
Juli recht heiß, lohnt sich Mühe und Schweiß.
Was der Juli verbricht, rettet der September nicht.
Wenn die Ameisen im Juli ihre Haufen höher machen, so folgt ein strenger Winter.
Wer im Juli sich regen tut, sorget für den Winter gut.
Wenn die Schwalben Ende Juli schon ziehen, sie vor baldiger Kälte fliehen.



In Krisensituationen bitte an den Berliner Krisendienst wenden:

ab 16.00 Uhr: **030/3906 370** immer erreichbar: **030/3906 300**