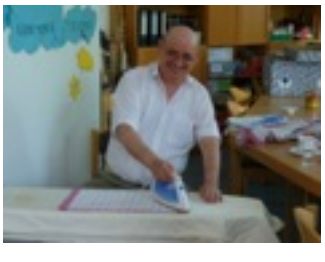
WENN die Decke droht, auf den Kopf zu fallen

... bieten wir in der Tagesstätte Beschäftigung in Gemeinschaft

Tagesstätte für psychisch kranke Menschen „Das Floß“

Ein Projekt für Sie?
Sie fühlen sich durch eine psychische Störung in Ihrem alltäglichen Leben beeinträchtigt? Sie haben das Gefühl, dass Ihnen die Decke auf den Kopf fällt? Sie spüren Antriebslosigkeit oder eine unerklärliche Unruhe?
In solchen Fällen hilft oft eine feste Tagesstruktur.

Das wollen Sie ändern!
Sie fassen wieder Ziele ins Auge und setzen einzelne Schritte um, diese zu erreichen. Sie werden aktiver und verbannen Stück für Stück die ewigen Grübeleien. Sie wollen, dass wieder Interessen in Ihnen geweckt werden und lernen, sich sinnvoll zu beschäftigen. Sie wollen, dass man Ihnen endlich richtig zuhört. Dafür möchten Sie sich mit Menschen austauschen, die etwas von psychischen Erkrankungen verstehen. Zugleich möchten Sie Menschen kennen lernen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und ihr Leben wieder in die eigene Hand nehmen.



Unsere Tagesstätte
bietet ein tagesstrukturierendes Beschäftigungsprogramm von Montag bis Freitag in der Kernzeit von 9 bis 15 Uhr. Bei Bedarf leisten wir auch Hausbesuche. Im Angebot sind Einzelgespräche und psychosoziale Beratungen, psychotherapeutische Gespräche, psychoedukative Gruppen und verschiedene ergotherapeutische Angebote mit kreativen Arbeiten. Wir haben eine Gartenarbeitsgruppe zur Selbstversorgung und eine AG Catering mit interessanten kulinarischen Angeboten.

Zu uns gehört auch ein Wohnprojekt mit Haus und Grundstück. Letzteres bietet Platz für Gartenarbeit und Erholung.

Wir sind ein Team bestehend aus
SozialarbeiterInnen
Erzieherin
Hauswirtschaftsmeisterin
Heilerziehungspflegerin
ExIn-lerInnen

Wuhletal
gGmbH
Psychosoziales Zentrum

Wuhletal – Psychosoziales Zentrum gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle:
Brebacher Weg 15 (Haus 33), 12683 Berlin
T (030) 56 295 16 0, F (030) 56 295 16 19
post@wuhletal.de, www.wuhletal.de

Spendenkonto:
KtNr 327 13 00 BLZ 100 205 00
Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE33BER
IBAN DE64 1002 0500 0003 2713 00

Amtsgericht Charlottenburg HRB 74554
Steuernummer 27 / 602 / 52441
Geschäftsführer: Dr. Thomas Pfeifer, Andre Lenhard

Gesellschafter:
Wuhlgarten – Hilfsverein für psychisch Kranke e.V.
Volkssolidarität-Landesverband Berlin e.V..

STADTTEILARBEIT

Selbsthilfekontaktstelle
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin
T 030 54 251 03, selbsthilfe@wuhletal.de

Alkoholfreies-Begegnungs-Centrum
Alt-Marzahn 54, 12685 Berlin
T & mail wie vorher

Stadtteilzentrum MOSAIK
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
T 030 54 988 183, mosaik@wuhletal.de

Kontaktstelle PflegeEngagement
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
T 030 54 988 495, pflege@wuhletal.de

Krankenhauskirche im Wuhlgarten
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin
T 030 562 969 428, kirche@wuhletal.de

ARBEIT FÜR BEHINDERTE MENSCHEN

Die Wuhlmäuse
Alt-Marzahn 31, 12685 Berlin
T 030 549 799 603
zuverdienst@wuhletal.de

HILFE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN

Kontakt- und Beratungsstelle
Dorfstr. 47, 12621 Berlin
T 030 565 995 949, kbs@wuhletal.de

Tagesstätte
Martin-Riesenburger-Str. 28 A
12627 Berlin
T 030 992 844 63, ts-p@wuhletal.de

Betreutes Wohnen
Dorfstr. 46, 12621 Berlin
T 030 565 995 92, bew-psych@wuhletal.de

Soziotherapie
Dorfstr. 47, 12621 Berlin
T 030 565 995 95, soziotherapie@wuhletal.de

Wohnzentrum
Martin-Riesenburger-Str. 28 A,
12627 Berlin
T 030 992 844 75, wz@wuhletal.de

HILFE FÜR SUCHTKRANKE MENSCHEN

Suchtberatung
Alt-Marzahn 59, 12685 Berlin
T 030 549 886 40 suchtberatung@wuhletal.de

Betreutes Wohnen
Alt-Marzahn 54, 12685 Berlin
T 030 544 374 611, bews@wuhletal.de

Tagesstätte
Alt-Marzahn 31, 12685 Berlin
T 030 549 799 607, ts-sucht@wuhletal.de

Tagesklinik
Brebacher Weg 15 (Haus 34),
12683 Berlin
T 030 562 969 428, reha@wuhletal.de

HILFE FÜR JUGENDLICHE

Therapeutische Wohngemeinschaft
Dorfstr. 45, 12621 Berlin
T 030 565 998 80
twgkj@wuhletal.de

Intensiv Betreutes Einzelwohnen
Dorfstr. 4, 12621 Berlin
T 030 565 535 820
ibew-dorf4@wuhletal.de

Tagesstätte für psychisch kranke Menschen „Das Floß“

Martin-Riesenburger-Str. 28 A
12627 Berlin
T: 030 99 28 44 63
ts-psych@wuhletal.de

Ansprechpartner:
Silke Becker

Sprechzeiten:
Montag bis Freitag 10 – 14 Uhr
oder nach Vereinbarung

Fahrverbindung
U5 Hellersdorf,
Tram 6,18
Haltestelle Jenaer Str.

Wohnprojekt
Lemkestr. 32, 12623 Berlin
T: 030 32 52 87 81
lemke32@wuhletal.de

Wenn seelische Probleme kopflos machen, dann

... bieten wir Ihnen Orientierung und Hilfe

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Das Floß“

Seelische Erkrankungen betreffen die Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen eines Menschen und haben viele Ursachen: Neben neurobiologischen Veränderungen im Hirn können ebenso Arbeitslosigkeit, Leistungsdruck, familiäre Schwierigkeiten oder chronische Überlastungssituationen im Alltag dazu führen, dass jemand mit den Anforderungen des Lebens nicht mehr fertig wird – sich wie in einem *tosenden Meer* verliert. Und in diesem tosenden Meer scheint weit und breit kein rettendes Floß in Sicht.

Unsere psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle sehen wir als „Das Floß“ – als eben diese erste Halt und Orientierung gebende Anlaufstelle für Erwachsene ohne bürokratische Hürden.

WIR BIETEN IHNEN

Gespräche und Informationen für Betroffene und Angehörige in seelischen Notlagen

Beratung und Unterstützung bei der Klärung sozialer Angelegenheiten

Vermittlung zu weiterführenden ambulanten und stationären Hilfen

soziale Kontakte und Freizeitaktivitäten

Sport

Fachlich angeleitete tagesstrukturierende Kursangebote

Ausflüge und Feste

Kreative Projekte & offene Treffs in unserem Bistro

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos, freiwillig und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht

Unser Team:

Sozialarbeiterinnen/Sozialpädagoginnen

Ergotherapeutin

Psychologin

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Das Floß“

Bitte beachten Sie unser aktuelles Programm !

Dorfstr. 47
12621 Berlin
T & F: 030 565 995 949
kbs@wuhletal.de

Ansprechpartnerinnen:
Christine Borck-Schramm,
Marit Juling, Martina Kaie,
Angelika Kißner

Öffnungszeiten (Bistro)
Mo 9 - 15 Uhr
Di & Do 9 - 16 Uhr
Fr 9 - 13 Uhr

Offene Sprechstunde (Beratung ohne Termin)
Do 14 - 16 Uhr

Fahrverbindungen:
U- & S-Bhf. Wuhletal, S-Bhf. Kaulsdorf (U5, S5)
Bus 164, 191, 398

Wenn die Seele ein Zuhause sucht, dann

... bieten wir Hilfen und Unterstützung durch Betreutes Einzelwohnen

Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Erwachsene

Wer in eine existenzielle Krise gerät, braucht mitfühlende und respektvolle Menschen, um sich in seinem Alltag wieder orientieren zu können.
Unsere Erfahrungen in der Betreuung und Begleitung psychisch kranker Menschen und deren Angehörigen zeigen, entsprechende Hilfen müssen ganzheitlich sein, im gewohnten Lebensumfeld ansetzen, sich auf die vorhandenen Ressourcen beziehen und sich vor allem auf eine verlässliche, teilweise langfristige, Begleitung stützen.

In einem ersten Schritt ist es deshalb für uns wichtig, Wünsche, Bedürfnisse und Erwartungen eines jeden Betroffenen kennen zu lernen und ihn mit unseren Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten vertraut zu machen.
Die Rahmenbedingungen einer Zusammenarbeit werden mit der gemeinsamen Erstellung eines individuellen Behandlungs– u. Rehabilitationsplanes geschaffen. In diesem werden Aufgaben und Ziele und das erforderliche Maß an Hilfe definiert.

Das Betreute Wohnen bieten wir in Form des Betreuten Einzelwohnens (BEW) in der eigenen Wohnung sowie im intensiv Betreuten Wohnen (iBEW) in trägereigenen Apartments an.

Ziel:

Betroffene bei der Bewältigung ihrer Situation durch ein möglichst hohes Maß an Selbständigkeit und Eigenkompetenz zu unterstützen, ein Leben in einer eigenen Wohnung mit eigenem sozialen Umfeld zu ermöglichen sowie die Aufnahme einer Beschäftigung oder Erwerbsarbeit anzustreben.

Angebote:

- Informationen und Beratung zum Umgang mit der psychischen Erkrankung
- Unterstützung in Krisensituationen
- Unterstützung bei alltagspraktischen Angelegenheiten
- Tagesstrukturierende Beschäftigung
- Arbeitstherapeutisches Training
- Teilnahme an Freizeitangeboten

Wir sind :

ein multiprofessionelles Team mit sozialpädagogischen Kompetenzen

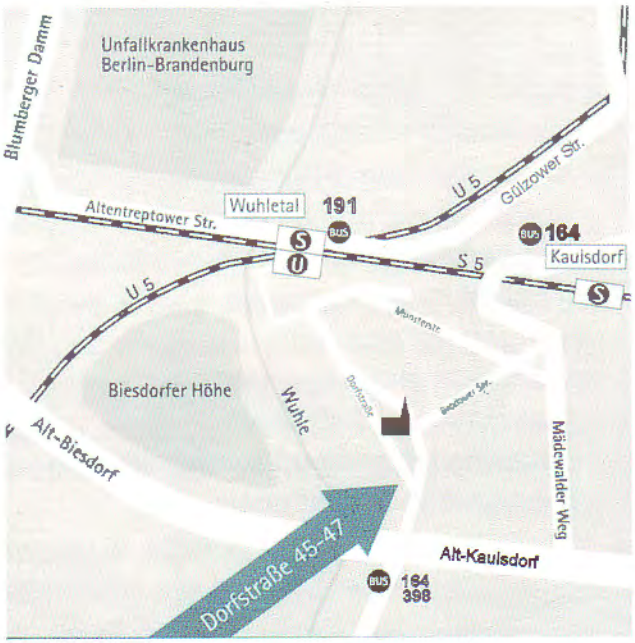
Wir unterhalten Kooperationsbeziehungen mit anderen Rehabilitationseinrichtungen, vermitteln Kontakte zu Beratungsstellen sowie zu Selbsthilfezentren und arbeiten mit niedergelassenen Fachärzten zusammen.

Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Erwachsene

Dorfstr. 46
12621 Berlin-Kaulsdorf
T 030 56 599 592
F 030 56 599 599
bewp@wuhletal.de

Fahrverbindungen:
U- & S-Bhf. Wuhletal, S-Bhf. Kaulsdorf (U5, S5)
Bus 164, 191, 291, 398, 399

Bereichsleiter:
Olaf Borck



Treffpunkt Wuhletal im Februar 2016

Monatsprogramm der KBS

Ort: Dorfstr. 46-47 , 12621-Berlin
Tel.: 030/ 565 995 949
Mail: kbs@wuhletal.de
Internet: www.wuhletal.de
Anfahrt: U5 oder S5 (U&S-Bhf. Wuhletal oder S-Bhf. Kaulsdorf) Bus 164, 191, 398

Bitte Termin vereinbaren, wenn Sie/ Ihr erstmalig zu uns kommt.

Einfach mal vorbei schauen - unser Bistro

Montag	9:00 - 15:00
Dienstag & Donnerstag	9:00 - 16:00
Freitag	9:00 - 13:00

- Mittwoch ist Schließtag
- Jeden Freitag: Brunch in der KBS ab 12-13 Uhr
- Montags Frühstück zum Wochenbeginn ab 9-10 Uhr

Wir weisen auch auf die Angebote der Krankenhauskirche im Wuhlgarten hin. Das Cafe der Stille ist täglich von 14 - 16 Uhr geöffnet. Über Veranstaltungen informieren die Aushänge und unsere Internetseite.

Beratungszeit der KBS:

Donnerstags	14.00 - 16.00 Uhr	mit tel. Voranmeldung
Freitags	9.00 - 12.00 Uhr	ohne Anmeldung

Regelmäßige Angebote zum Mitmachen

Montag	10.00-12.00 Uhr	Korbflechten	X
	10.00-12.00 Uhr	Soziales Kompetenztraining (geschlolssene Gruppe)	X
	13.00-15.00 Uhr	Trommelgruppe Anfänger	X
	13.30-15.30 Uhr	Sport in der Sportfactory (EA 1€)	O
	15.00-17.00 Uhr	Malkurs (an jedem letzten Montag im Monat)	O
Dienstag	10.00-12.30 Uhr	töpferwerkstatt	X
	13.00-14.00 Uhr	Entspannung (Anmeldung unter *030/565 99 595*)	X
	13.00-15.00 Uhr	Recyclingkurs „Aus Alt mach Neu"	O
Mittwoch	10.00-11.00 Uhr	Psychoedukationsgruppe (1. & 3. Mittwoch) Voranmeldung erforderlich unter *030/565 99 595 Fr. Nitsche*	X
	10.00-12.00 Uhr	Kreatives Gestalten (1., 3. & 5.Mittwoch)	O
Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Gedächnistraining in der Dorfstr. 46	O
	10.00-11.30 Uhr	Interessengruppe Malen	O
	13.00-14.00 Uhr	Therapeutische Laufgruppe	O
	14.00-16.00 Uhr	Holzwerkstatt TOLLES AUS HOLZ	O
Freitag	9.30-12.00 Uhr	Schwimmen (Eigenanteil 1€) Anmeldung siehe KBS-Hefter	X
	10.00-11.30 Uhr	Klangreise	O

FEBRUAR

Erklärung: O offen X Anmeldung pers. oder tel. erforderlich

Aktionen zum Teilnehmen	24.2.2016	8.10 Uhr	Besuch der Therme Ludwigsfelde Treff: S-Bahn Wuhletal Ri Spandau, ABC-Ticket Hin-u. Rückfahrt erforderlich, Eigenanteil 7 €, Bezahlung bis 19.2.2016
	24.2.2016	14.00 Uhr	Der besondere Film **„Hunger – Sehnsucht nach Liebe"** Thema Essstörung in der Krankenhauskirche im Wuhlgarten Brebacher Weg 15

Vorschau & Hinweise	Theatergruppe	Gründung einer neuen Theatergruppe (14-tägig Zusammenkunft) Bei Interesse oder Nachfragen bitte melden bis Ende Februar, ***030/ 565 995 949***
	Soziale Kompetenz II:	neuer Kurs März bis Mai 2016, Teilnahmevoraussetzung: Kurs I, geplant: Donnerstag 10.00-12.00 Bei Interesse: ***030/ 565 995 949***
	Psychoedukations-gruppe	Psychoedukationsgruppe für Menschen mit einer Borderlinestörung Voranmeldung erforderlich unter ***030/ 565 995 949*** voraussichtl. ab April Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr
	Heilpäd. Tanz:	Neue Anmeldungen ab Juni 2016 möglich Bei Interesse oder Nachfragen bitte ***030/ 565 995 949***

HELAU!

In Krisensituationen bitte an den **Berliner Krisendienst** wenden

→ ab 16.00 Uhr : **030/ 3906 370** → immer erreichbar: **030/ 3906 300**