



pinel

PANKOW

Ergotherapie Florakiez

Spezifische Unterstützung
im Alltag für mehr Lebensqualität
und Handlungsfreiheit



pinel.de

Ziele, Beratung und Unterstützung

Ergotherapie begleitet und unterstützt beim Wiedererlangen oder bei der Kompensation beeinträchtigter Fähigkeiten.

Im Mittelpunkt unserer gemeinsamen Bemühungen steht, dass Sie ihre größtmögliche Selbständigkeit im Alltag wiedererlangen.

Die Ergotherapie-Florakiez bietet Ihnen die Möglichkeit persönliche Fähigkeiten, Neigungen und Stärken zu erfahren, diese wiederzuentdecken und auszubauen.

Wir versorgen PatientInnen der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit psychisch-funktionellen Behandlungen auf folgenden Gebieten:

- Körperwahrnehmung
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Realitätsbezug
- Tagesstruktur
- Ausdauer/Belastungsfähigkeit
- Antrieb/Motivation
- Angstbewältigung
- Kontakt und Interaktionsfähigkeit
- Kognition
- Auseinandersetzung mit Gefühlen, Bedürfnissen und Konflikten



Therapieangebote und Methoden

In Einzel- oder Gruppentherapien, sowie während Hausbesuchen, werden wir anhand verschiedener Methoden individuelle Ziele verfolgen.

EINZELTHERAPIE

Kompetenzzentrierte Methode

- handwerkliche Techniken
- Belastungserprobung
- Beratung zur Integration in das häusliche Umfeld
- ATL-Training – Aktivitäten des täglichen Lebens
- kognitives Training

Ausdruckszentrierte Methode

- Kunst- und Gestaltungstherapie

GRUPPENTHERAPIE

Interaktionelle Methoden

- soziales Kompetenz-Training



Wir sind für Sie da.

Ergotherapie-Florakiez

Florastraße 51 · 13187 Berlin

FON: 030.23 90 01 05

FAX: 030.23 90 50 50

MOBIL: 0160.26 98 104

MAIL: ergotherapie-florakiez@pinel.de

LEITUNG: Elena Reppin

ÖFFNUNGSZEITEN

MO, MI 9–14 Uhr

DI, DO 10–18 Uhr

FR 9–14 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Pinel gemeinnützige Gesellschaft mbH

HAUPTGESCHÄFTSSTELLE

Joachimsthaler Straße 14 · 10719 Berlin

GESCHÄFTSFÜHRUNG: Bernd Gander

pinel.de

Ein Angebot des Pinel-Verbundes

Die Pinel gemeinnützige Gesellschaft mbH steht für den Pinel-Verbund. Seit Beginn der gemeindenahen Arbeit in Berlin bietet der Verbund Menschen mit einer psychischen Erkrankung ambulante Angebote im Bereich Wohnen, Beschäftigung, Arbeit sowie Pflege, medizinischer Behandlung und integrierter Versorgung.