KBS e.V.

ANODE

Hilfen
für Menschen mit Depressionen
und Angsterkrankungen

Utrechter Straße
29-23

Unser Angebot richtet sich an Sie, wenn Sie

- … mit einer Depression oder einer Angst erkrankung leben.
- ... unter anhaltenden Zuständen wie seelischer Erschöpfung, Überforderung oder psychischer Anspannung leiden.
- ... eine persönlich-individuelle Hilfestellung bzw. Begleitung in respektvoller annehmen der Atmosphäre suchen.
- … sich einfach nur über diese Themen infor mieren möchten und eine Beratung suchen.

Ansprechpartnerin:
Susanne Frerichs, Dipl.-Psychologin, Ergotherapeutin, Leiterin ANODE

Die Vermittlung eines Platzes in der therapeuti schen Tagesstätte erfolgt in Rücksprache mit dem bezirklichen Steuerungsgremium. Bei individuellen Fragen sind wir Ihnen gerne behilflich.

Beratung:
Mittwoch 14 –17 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Angebot umfasst:

- Das gemeinsame Erarbeiten und Umsetzen einer individuellen und zielorientierten Begleitung und Behandlung im Rahmen verschiedener Gruppenaktivitäten
- Angebote sozialtherapeutischer Reflexion, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten aber auch Einschränkungen abgestimmt sind
- Auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmte ergotherapeutische Projektgruppen
- Individuelle Bezugsbetreuung
- Bewegungs- und sportorientierte Angebote
- Ein Programm zum Training sozialer Kompetenzen
- Entspannungsübungen, Achtsamkeits- und Stressbewältigungstraining
- Integrierte Psychotherapeutische Leistungen (einzeln und in Gruppen)
- Beratung und Psychoedukation
- Gezielte Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit Über- und Unterforderung in Ihrer persönlichen Lebenssituation

Der KBS e.V.:

Geschäftsstelle des KBS e. V.
Malplaquetstraße 32, 13347 Berlin
Telefon (030) 400 599-0
info@kbsev.de

Die anderen Projekte des KBS e.V. sind:

Tageszentrum m32
Kontakt- und Beratungsstelle,
Tagesstätte für psychisch kranke Menschen
Malplaquetstraße 32, 13347 Berlin
Telefon (030) 455 30 90

Tageszentrum WIE SE 30
Kontakt- und Beratungsstelle,
Tagesstätte für psychisch kranke Menschen
Wiesenstraße 30, 13357 Berlin
Telefon (030) 462 10 62

ALTAS
Tagesstätte für chronisch
alkoholkranke Menschen
Utrechter Straße 43, 13347 Berlin
Telefon (030) 455 88 72

Soziotherapie im KBS e.V.
Utrechter Straße 29, 13347 Berlin
Telefon (030) 400 599 16

Zuverdienstfirma Die Biber
Nordbahnstraße 17, 13359 Berlin
Telefon (030) 465 87 44

Berliner Krisendienst
Region Mitte
Krausnickstraße 12a, 10115 Berlin
Telefon (030) 390 63 10

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kbsev.de

So erreichen Sie uns:

KBS e. V.
ANODE

ANOD E
Utrechter Straße 29
13347 Berlin
www.kbsev.de
anode@kbsev.de
Tel.: (030) 45 08 57 11

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Der KBS e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband, vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und wird unter anderem gefördert durch das Bezirksamt Mitte von Berlin, Abteilung Gesundheit und Soziales.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, Ihre Spende ist von der Steuer absetzbar. Spendenkonto des KBS e. V.:

Sparkasse Berlin | Kto 31 000 70 54 | BLZ 100 500 00
IBAN D E73 1005 0000 0310 0070 54 | B IC B ELAD EBEXXX